

www.strandsegeln-spo.de

Anmeldung: schule@strandsegeln-spo.de

KURSINFO finden Sie auf: www.strandsegeln-spo.de

Stand 28.10.2024 - Achtung! Die Termine sind vorläufig. Wetter, Strand und Tidsituation können Änderungen erforderlich werden lassen. Bitte auf Änderungen achten!!

Bitte festes Schuhwerk und Wetter angepasste Kleidung mitbringen. Gerne den eigenen Ski- oder Fahrradhelm mitbringen. Helme können auch bei uns geliehen werden!

Mindestteilnehmerzahl 6 Pers.	Kurs / Dauer	Höchstens 110 kg	
S = Schnupperkurs	1 x 3-4 Std.	140,00 €	ab 12 J. mind. 160 cm
G1 = Grundkurs Teil 1/ S ist gleich	1 x 3-4 Std.	140,00 €	ab 12 J. mind. 160 cm
G2 = Grundkurs Teil 2	1 x 3-4 Std.	140,00 €	ab 12 J. mind. 160 cm
2- teiliger Grundkurs			
G1 = 1. Teil vom Grundkurs	2 x 3-4 Std.	280,00 €	ab 12 J. mind. 160 cm
G2 = 2. Teil vom Grundkurs			
P = 3-teiliger Pilotenkurs / DSV- Schein, Voraussetzung zum Strandsegeln in SPO	10-12 Std. mit praktischer- u. theoretischer Prüfung	vorherige Teilnahme des 2 -teiligen Grundkurses ist erforderlich	380,00 € ab 14 J.

Schnupper- und Grundkurse 1. Teil sind identisch. Je nach Wind- und Wetter und Buchungen, Mindestens 1 Segelwagen pro 2 Teilnehmer im Wechsel!

Anmeldung unter: schule@strandsegeln-spo.de / Bei einer Anmeldung per Mail bitte eine Mobilnummer für den Wetternotfall angeben!

Warteliste = wir melden uns wenn klar ist, ob und wann der Kurs startet!

Tag und Datum	Niedrigwasser	Startzeit	Kurs- Art	Bemerkungen
Januar 2025				
Sa	04.01.25	10:12 22:24	11:00 S+G1	buchbar per Mail
So	05.01.25	10:52 23:01	11:00 G2	buchbar per Mail
Sa	11.01.25	3:59 16:36	11:00 S+G1	buchbar per Mail
Sa	25.01.25	2:25 15:00	11:00 S+G1	buchbar per Mail
Februar 2025				
Sa	01.02.25	9:34 21:51	11:00 S+G1	buchbar per Mail
Sa	08.02.25	2:00 14:44	11:00 S+G1	buchbar per Mail
So	09.02.25	3:34 16:13	11:00 G2	buchbar per Mail
Sa	15.02.25	9:15 21:23	11:00 S+G1	buchbar per Mail
Fr	21.02.25	11:29 23:59	10:00 P	absolvierter S+G1 und G2 sind Voraussetzung für die Teilnahme
Sa	22.02.25	12:26	10:00 P	
So	23.02.25	1:18 13:57	10:00 P	

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass Strandsegeln bei körperlichen Einschränkungen wie Schwangerschaft, Bandscheibenvorfall, Gleichgewichtsstörungen, Gangstörungen und anderen aktuellen Verletzungen nicht möglich ist. Dies dient Ihrer Sicherheit. In der ersten Übung wird etwa 200 Meter zügig gegangen und gelaufen, daher setzen wir voraus, dass dies für **alle** Teilnehmer machbar ist. Bei Zweifeln können Sie gerne Kontakt mit uns aufnehmen. Zudem haben wir eine Gewichtsobergrenze von 110 kg und ein Mindestalter von 12 Jahren für die Teilnahme. Bei starkem Wind kann die Teilnahme von jüngeren Kindern unter Umständen ausgeschlossen sein.

Bitte denken Sie daran, folgende Ausrüstung mitzubringen:

- **Helm (Ski- oder Fahrradhelm, kein Motorradintegralhelm) – Helme können auch bei uns ausgeliehen werden.**
 - **Regenkleidung, wenn vorhanden – auch diese kann bei uns ausgeliehen werden.**
 - **Brille (zum Schutz gegen fliegenden Sand) – Sonnenbrillen oder Skibrillen.**
- **Handschuhe (Gartenhandschuhe oder ähnliches, am besten mit Gummibelag) – besonders im Winter empfohlen. Leider können wir keine Handschuhe verleihen.**
- **Festes Schuhwerk – leichte Wanderstiefel oder Turnschuhe bei trockenem Wetter.**