

## Vorabinfo für unsere Kursteilnehmer.

*Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Strandsegeln nicht möglich ist, bei körperlichen Einschränkungen wie z.B. Schwangerschaft, Bandscheibenvorfall, Gleichgewichtsstörungen, Gangstörungen und allen aktuellen Verletzungen. Dies sind natürlich nur Beispiele. In der ersten Übung wird z. B. ca. 100 m zügig gegangen und etwas gelaufen. Wir setzen voraus, dass dies jedem Teilnehmer möglich ist. Im Zweifelsfall halten Sie bitte Rücksprache mit uns! Wir haben eine Gewichtsobergrenze von 110 kg!*

### Bezahlung der Teilnahmegebühr

1. **Barzahler:** Die Kursgebühr in Höhe von **130 €** für den Schnupperkurs, bzw. **260 €** für den Grundkurs, bitte vor Ort in bar zahlen. Es ist leider keine EC Zahlung möglich.
2. **Gutscheine von Norsport Events SPO, Nordwind Wassersport e.V.:**  
Teilnehmer mit einem Gutschein, die sich unter Nennung der Gutscheinnummer bei uns angemeldet haben, bringen bitte den Gutschein, zum „Bezahlen“ mit.

### **3. BITTE UNBEDINGT PÜNKTLICH, AM BESTEN 10 BIS 15 MINUTEN VOR KURSBEGINN ERSCHEINEN.**

#### Bitte an folgendes denken:

- Zur eigenen und zur Sicherheit anderer sollte jeder Teilnehmer bitte folgende Ausrüstung selbst mitbringen:
  - Helm (Ski- oder Fahrradhelm, kein Motorrad/Integralhelm) – Helme können auch bei uns geliehen werden.
  - Brille (zum Schutz gegen fliegenden Sand) Sonnenbrille/Skibrille
  - Regenkleidung (nur notwendig, wenn der Strand nass ist oder es regnet)
  - Handschuhe (Gartenhandschuhe oder ähnliches, am besten mit Gummibelag)
  - Festes Schuhwerk – leichte Wanderstiefel oder Turnschuhe bei trockenem Wetter
- **Der Strand in SPO ist kurtaxpflichtig!**  
Bitte zum Strandsegelkurs die Gästekarte mitbringen, sonst muss leider am Strandübergang Kurtaxe gezahlt werden.

#### So findet Ihr uns: Treffpunkt ist das Clubhaus des Yacht Club St. Peter-Ording:

Das Clubhaus des Yacht Club St. Peter Ording (YCSPÖ) hat folgende Adresse die Ihr ins Navi eingeben könnt:

- Strandweg 34, 25826 St. Peter-Ording  
Das Clubhaus befindet sich auf der rechten Seite. 40 Meter weiter auf der linken Seite befindet sich der Parkplatz auf dem Ihr Euer Auto (nur PKW!) abstellen könnt. Bitte beim Einchecken einen Parkausweis verlangen, sonst gibt's einen Strafzettel.  
Wir treffen uns genau gegenüber des Parkplatzes am großen Anhänger!

**Der Strandweg wird ab Strandweg 11 eine Spielstraße und ist nur für Anlieger und Teilnehmer an unseren Strandsegelkursen befahrbar. BITTE SCHRITTTEMPO EINHALTEN!!!!**